



JARDIN AQUATIQUE • JEUNES DÉBUTANTS

Groupes	Age	Informations	Créneaux	Tarifs / an
Jardin Aquatique	de 1 an à 4 ans	- Découverte du milieu aquatique (présence d'un adulte obligatoire) - Séances de 30 mn - jusqu'au 31 Mai	Mercredi de 17h40 à 18h10	190 € ↓ cotisation : 163 € + licence : 27 €
CAP Découverte	7 à 11 ans	- Grands débutants	Mercredi de 17h30 à 18h15	190 € ↓ cotisation : 163 € + licence : 27 €

ECOLE DE NATATION

Groupes	Age	Informations	Niveau	Créneaux	Tarifs / an
Alevin (mini nageur)	4 à 6 ans	- Premiers apprentissages - Cours de 30 mn	1	Lundi de 16h45 à 17h15 Mercredi de 15h30 à 16h00	225 € ↓ cotisation annuelle : 198 € + licence : 27 €
			2	Mercredi de 16h30 à 17h00 Vendredi de 16h45 à 17h15	
			3	Lundi de 16h45 à 17h15 Vendredi de 16h45 à 17h15	
			4	Lundi de 17h15 à 17h45 Vendredi de 17h15 à 17h45	
Bichique (mini sauv'nage)	5 à 7 ans	- Déplacement immersion - Cours de 30 mn	1	Lundi de 17h15 à 17h45 Mercredi de 16h00 à 16h30	225 € ↓ cotisation annuelle : 198 € + licence : 27 €
			2	Mercredi de 17h00 à 17h30 Vendredi de 17h15 à 17h45	
			3	Lundi de 17h45 à 18h15 Vendredi de 17h45 à 18h15	
Capitaine (sauv'nage)	6 à 8 ans	- Autonomie - Cours de 30 à 45 mn	1	Lundi de 17h45 à 18h15 Mercredi de 16h30 à 17h15	225 € ↓ cotisation annuelle : 198 € + licence : 27 €
			2	Mercredi de 16h30 à 17h15 Vendredi de 17h45 à 18h15	
Dauphin (pass'sport de l'eau)	7 à 10 ans	- Autonomie complète, apprentissage des nages codifiées crawl et Dos - Cours de 30 à 45 mn	1	Lundi de 16h45 à 17h15 Mercredi de 17h15 à 18h00	225 € ↓ cotisation annuelle : 198 € + licence : 27 €
			2	Mercredi de 17h15 à 18h00 Vendredi de 16h45 à 17h15	

COMPÉTITION

Groupes	Age	Informations	Créneaux	Tarifs
Avenirs & Horizons	9 ans et +	- Perfectionnement 4 nages - Participation aux compétitions - Séances d'une heure	Lundi de 17h15 à 18h15	260 € ↓ cotisation annuelle : 221 € + licence : 39 €
			Mercredi de 15h30 à 16h30	
			Vendredi de 17h15 à 18h15	
			Samedi « séances adaptées »	
Benjamins et +	12 à 18 ans	- Préparation et participation aux compétitions régionales et nationales - Séances d'1h30 à 2h30	Lundi de 17h45 à 19h45	350 € ↓ cotisation annuelle : 295 € + licence : 55 €
			Vendredi de 17h45 à 19h45	
			Mercredi de 17h30 à 19h30	
			jeudi ou/et samedi « séances adaptées »	

AQUAFORM

Groupes	Age	Informations	Créneaux	Tarifs / an
CAP-Bike	16 ans et +	- Remodeler et affiner son corps - Séances de 45 mn	Lundi de 12h15 à 13h	125 € ↓ 50 € de cotisation annuelle + 15 € de licence + 60 € les 10 séances
			Lundi de 18h15 à 19h00	
			Mercredi de 18h15 à 19h00	
			Vendredi de 12h15 à 13h00	
CAP-Form	16 ans et +	- Gym dans l'eau en musique - Séances de 45 mn	Vendredi de 18h15 à 19h00	105 € ↓ 50 € de cotisation annuelle + 15 € de licence + 40 € les 10 séances
			Lundi de 19h00 à 19h45	
			Vendredi de 19h00 à 19h45	

ADULTES / ADOS : LOISIRS ET CONCOURS

Groupes	Age	Informations	Créneaux	Tarifs / an
Adultes Apprentissage Débutants	16 ans et +	- Initiation à la natation - Séances de 45 mn	Lundi de 19h45 à 20h30 Mercredi de 19h00 à 19h45	250 € ↓ cotisation annuelle : 235 € + licence : 15 €
			Mercredi de 11h15 à 12h00 Vendredi de 19h45 à 20h30	
Adultes Perfectionnement Entraînement	16 ans et +	- Perfectionnement techniques de nage - Développement physiologique - Séances de 1h à 1h30	MIDI Lundi, Mercredi et Vendredi de 11h à 12h30	275 € ↓ cotisation annuelle : 260 € + licence : 15 €
			SOIR Lundi, Mercredi et Vendredi de 19h30 à 20h30	
Ados (Collège, Lycée) Prépa Bac Prépa concours	de 12 à 18 ans	- Séance natation ludique - Passerelle groupes compétition - Perfectionnement des 4 nages - Séances de 1h	Mercredi de 15h30 à 16h30	220 € ↓ cotisation annuelle : 193 € + licence : 27 €

PLANING

